



¿Preguntas?

Llame al **1-877-552-4642**
o visite www.SCchoices.com

Llame de lunes a viernes,
de 8:00 a.m. a 6 p.m.
TTY: 1-877-552-4670.
La llamada es gratuita.



Llame a Healthy Connections Choices para pedir información sobre:

- Los planes o médicos que atienden niños.
- Cómo afiliarse o elegir un plan de seguro médico.
- Cómo afiliarse por teléfono.
- Cómo reunirse en persona con un consejero de afiliación cerca de su hogar.
- Si quiere este folleto en Braille o en cinta de audio o para hablar con alguna persona en otro idioma.

Un consejero de afiliación lo ayudará. Algunos de nuestros consejeros hablan español y tenemos servicios de interpretación gratuitos para otros idiomas. Todas las llamadas son gratuitas y privadas.

To get this brochure in English, call 1-877-552-4642.

¡Cómo mantener sanos a sus chicos!

*Con cheques
regulares para bebés,
niños y adolescentes.*



Healthy Connections Choices está
patrocinado por el Departamento de salud
y servicios humanos de South Carolina



Los chicos sanos se convierten en adultos sanos!

Los niños afiliados a Medicaid pueden recibir chequeos médicos regulares de un médico, sin costo. Éstas se llaman consultas *de rutina* y los niños deben tenerlas desde el nacimiento hasta que llegan a ser adultos.

¿Por qué son tan importantes las consultas de rutina?

Es importante que los niños tengan chequeos regulares, incluso cuando no estén enfermos.

- ✓ El médico se familiarizará con usted y su hijo.
- ✓ Si su hijo tiene problemas de salud, estos problemas pueden encontrarse a tiempo, antes de que sean graves.

1

- ✓ A su hijo le pueden poner inmunizaciones (vacunas para prevenir enfermedades).
- ✓ Usted puede obtener información acerca de cómo mantener sano a su hijo durante el crecimiento.
- ✓ El médico puede ayudar a enseñar a su adolescente cómo mantenerse sano.

¿Cuándo debe recibir su hijo las consultas de rutina?

Los bebés y los niños pequeños necesitan las consultas de rutina frecuentes. Si a su bebé todavía no lo ha visto un médico, haga una cita y llévelo inmediatamente. Mientras esté allí, pregunte al médico cuándo debe ser el siguiente chequeo de su bebé.

Los niños en edad escolar necesitan los chequeos de rutina una vez al año.

Los adolescentes y adultos jóvenes también necesitan consultas de rutina cada año. El médico puede ayudarlos a aprender cómo cuidarse a sí mismos cuando se van convirtiendo en adultos.

Ellos aprenderán sobre estas medidas de salud importantes:

- ✓ El ejercicio y los buenos hábitos de sueño.
- ✓ La nutrición y los hábitos alimenticios saludables.
- ✓ Los peligros del alcohol, el tabaco y otras drogas.
- ✓ Cómo protegerse de un embarazo, así como del VIH/SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual.

Todos los niños necesitan chequeos de rutina hasta convertirse en adultos (hasta su cumpleaños 22).

2

Cómo conseguir una consulta de rutina para su hijo

Llame al médico de su hijo. Dígame que quiere llevar a su hijo a una consulta de rutina.

Si usted no ha elegido un médico para su hijo, llame a su plan de seguro médico o llame a South Carolina Healthy Connections Choices al 1-877-552-4642.



3